



15 ноября 2021 г. в объединении «Граффити»-3, педагог дополнительного образования, Буланова Ю.М., провела открытый мастер-класс на тему: «Выработка уверенности во время выступлений». Вместе со своими обручающимися объединения «Мы-актёры» они «раскрыли секреты» и ответили на вопросы: «Что такое по-вашему мнению уверенный в себе человек?», «Что помогает вам обрести уверенность?», «Как стать более уверенным человеком при исполнении танца?». Помимо, закрепления пройденного материала по заданной теме, педагог провела ряд тематических тренинговых игр, помогающих выработать навыки командной работы, почувствовать поддержку и плечо друга; ведь все прекрасно знают и понимают, что уверенными людьми не рождаются, а именно становятся!